



## **Schnuppertrainings für das Einführungsprogramm bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2025/2026!**

Bist du turnbegeistert und bewegungsfreudig? Dann komm ins Kunstturnen. Wir turnen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Wir bieten zwei Schnuppertrainings an und ein Training mit einem Eignungstest.

Der Eignungstest ist dann für alle, die in das Einführungsprogramm möchten, am Donnerstag, den 12. Juni 2025.

Kunstturnen Frauen ist ein artistischer und ästhetischer Leistungssport. Das Training besteht zu einem grossen Teil aus Athletik (Kraft und Beweglichkeit), Koordination, Haltung, Ballett und Technik. Beim Kunstturnen sind Leistungswille, Fleiss, Ehrgeiz sowie die körperlichen Voraussetzungen unbedingt nötig.

Wann: Dienstag, 03.06.2025 von 17.00 – 19.00 Uhr  
Donnerstag, 05.06.2025 von 17.00 – 19.00 Uhr  
Donnerstag, 12.06.2025 von 17.00 – ca. 19.15 Uhr Leistungstest  
Bitte mindestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn anwesend sein.

Wo: Bramberghalle Ost / Sepp Stalder Halle, Schirmerstrasse 5, Luzern.  
Bitte parkieren Sie ihr Auto in der blauen Zone an der Diebold-Schillingstrasse, Bergstrasse oder Brambergstrasse.  
Die **Parkplätze bei der Halle** dürfen **nicht** benutzt werden.  
Am besten mit ÖV Bus Nr. 18. oder Velo.

Alter: Jahrgänge 2019 und evtl. 2020

Mitnehmen: Turndress oder enges T-Shirt und Leggings, enganliegende Kleidung, wir turnen barfuss, Haare gut zusammenbinden und Getränkeflasche mit Wasser.

**Bitte Anmeldung an Bettina Schurtenberger, bitte mit dem Formular!**

**Natel: 079 / 225 13 48**

**E-Mail: info@kunstturnerinnen.ch**

Für die ganz **kleinen Turnerinnen** mit den Jahrgängen **2020/2021** bieten wir unser **Kids Gym** an. Da werden spielerisch die Grundlagen für das Kunstturnen trainiert. Das Kids Gym-Training findet momentan jeweils am Mittwoch von 17.00 – 18.00 Uhr in der Bramberghalle West statt. Sie können sich gerne für eine Schnupperlektion im Juni vor den Sommerferien anmelden. Weitere Infos erhalten Sie gerne von Bettina Schurtenberger.

## **Anmeldeformular Einführungsprogramm für die Schnuppertrainings am 03. und 05. Juni sowie das Testtraining am 12. Juni 2025 bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2025/2026!**

### **Angaben zum Kind**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail Eltern: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

AHV-Nummer: \_\_\_\_\_

Für das EP-Programm ist es erforderlich, dass das Kind die zwei Schnuppertrainings am 3. und 5. Juni, sowie das Testtraining am 12. Juni 2025 absolviert.

Kids Gym Schnuppern am Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr an diesem Termin nehme ich teil.

11.6.       18.6.       25.6.

Wir bitten Sie, das Anmeldeformular bis am 31. Mai 2025 an Bettina Schurtenberger [info@kunstturnerinnen.ch](mailto:info@kunstturnerinnen.ch) zu senden.